Seleção Regional Feminina

Treinos bidiários e miniestágio de Natal

Caros clubes,

No âmbito dos trabalhos da Seleção Regional Feminina, a Associação de Voleibol de Lisboa informa que estão previstas sessões adicionais de preparação durante o mês de dezembro.

Datas, horários e local

Data	Atividade	Horário
1 de dezembro de 2026	Treinos bidiários	10h00·13h00 e 15h00·18h00
8 de dezembro de 2026	Treinos bidiários	10h00·13h00 e 15h00·18h00
21 e 22 de dezembro de 2026	Miniestágio de Natal	10h00·13h00 e 15h00·18h00

Local: Pavilhão António Feliciano Bastos · Loures.

Enquadramento e objetivos

A realização de treinos bidiários nos dois feriados e de um miniestágio de dois dias na semana que antecede o Natal enquadra-se numa estratégia de preparação competitiva, desenvolvimento coletivo da equipa e reforço do espírito de grupo, permitindo dar continuidade ao trabalho desenvolvido nos treinos regulares.

Informações complementares

As restantes informações complementares serão comunicadas oportunamente.

Divulgação junto das atletas

Solicita-se a colaboração dos clubes na divulgação destas datas junto das atletas e dos respetivos encarregados de educação, de forma a permitir o planeamento da sua participação.

Departamento de Comunicação
Associação de Voleibol de Lisboa