Seleção Regional Feminina

Convocatória para treinos de observação | Novembro de 2026

Exmos. Senhores Coordenadores,

Concluída a primeira fase de observação regional, o selecionador regional **André Teles**, em articulação com o selecionador nacional, **Professor Mário Martins**, definiu o grupo de atletas nascidas em **2012, 2013 e 2014** que avançará para a próxima etapa de avaliação.

As atletas convocadas para os dias **1, 3, 7 e 8 de novembro** serão avaliadas e selecionadas para integrar os **Treinos Regulares de Observação da Seleção Regional Feminina**, com acompanhamento da equipa técnica nacional.

Os treinos serão registados em vídeo, permitindo acompanhar detalhadamente a evolução das atletas. O trabalho seguirá o modelo das seleções jovens femininas nacionais, com articulação frequente e orientações regulares do Professor Mário Martins.

O primeiro momento de observação presencial pela equipa técnica nacional decorrerá nos dias **7 e 8 de novembro**, podendo realizar-se uma nova visita antes da convocatória para o estágio de Natal. Este processo enquadra-se na preparação da **Seleção Nacional Sub-16** para a participação na **1.ª Ronda da zona WEVZA de apuramento para o EuroVolley U16W**, que decorrerá em Itália, entre **7 e 9 de janeiro**.

Calendário de treinos

Data	Dia	Horário	Local	Âmbito
1 de novembro	Domingo	18h30 - 21h30	Pav. Amélia Rey Colaço	Observação regional
3 de novembro	Terça-feira	18h30 - 21h30	Colégio Militar	Observação regional
7 de novembro	Sábado	18h30 - 21h30	Colégio Militar	Observação nacional
8 de novembro	Domingo	10h00 - 13h00	Colégio Militar	Observação nacional

Equipa técnica

Os treinos de **observação regional** serão orientados por **André Teles**, treinador principal, e **João Banha**, treinador adjunto. Os treinos de **observação nacional** contarão com a presença do selecionador nacional, **Professor Mário Martins**, e do responsável pelas seleções, **João José**.

Segue, em anexo, a **lista de atletas convocadas** para estes treinos, que permitirão dar continuidade à avaliação e definir o grupo de trabalho regular.

Agradecemos a colaboração dos clubes na divulgação atempada desta informação junto das atletas convocadas e dos respetivos encarregados de educação.

Associação de Voleibol de Lisboa

Rua Marcos Portugal, 4 - 1.º Esq.º | 1495-091 Algés | 213 153 762 | geral@avlisboa.pt

Anexo | Atletas convocadas

Observação de jogadoras - 7 e 8 de novembro de 2026

36 convocadas | 107 observadas de 19 clubes

N.º	Jogadora	Ano	Clube
1	Mariana Pereira	2014	SL Benfica
2	Júlia Pinto	2014	CN Ginástica
3	Caetana Augusto	2014	SL Benfica
4	Valesca Santos	2014	CR Piedense
5	Bianca Antunes	2013	Madeira Torres
6	Maria Carvalhal Lima	2013	CF Belenenses
7	Madalena Correia Leite	2013	CF Belenenses
8	Leonor Tavares Costa	2013	CF Belenenses
9	Sofia Dias	2013	CF Belenenses
10	Maria Leonor Rodrigues	2013	CV Oeiras
11	Carolina Silva	2013	CV Oeiras
12	Catarina Fitas	2013	CDM Carcavelos
13	Catarina Caetano	2013	CP Arrupe
14	Maria Inês Bicho	2013	GD Estoril P
15	Diana Pereira	2013	SL Benfica
16	Laura Marcelino	2013	SL Benfica
17	Beatriz Galriça da Costa	2013	SL Benfica
18	Leonor Clara Gentil Gomes	2013	SL Benfica
19	Mariana Mendes Eustáquio	2013	SL Benfica
20	Matilde Lopes Breda	2013	SL Benfica
21	Jade Silva dos Reis	2013	Cascais Volley4all
22	Diana Omelko	2013	Cascais Volley4all
23	Camila Alexandre	2013	Cascais Volley4all
24	Constança Carvalhão Roque	2013	CR Piedense
25	Madalena Gaspar	2013	SL Benfica
26	Maria Mota	2012	CF Belenenses
27	Maria Vitória Furtado	2012	CF Belenenses
28	Mercedes Baião	2012	GD Estoril P
29	Matilde Almeida	2012	CV Oeiras
30	Matilde Honrado Cardoso	2012	CDM Carcavelos
31	Inês Caldeira Leite	2012	RC Vale Cavala
32	Bárbara Silva	2012	GD Sesimbra
33	Sofia Anjos	2012	Sporting CP
34	Carolina Bondi	2012	SL Benfica
35	Maria Francisca Silva	2012	CN Ginástica
36	Teresa Barreto	2012	CN Ginástica